

Как отговорить человека от суицида?

Чтобы отговорить человека от суицида, попробуйте следующие шаги:

1. Сохраните трезвость рассудка и выслушайте человека, не перебивая и не давая оценочных суждений.
2. Обратите внимание на ситуации, в которых человек упоминает о суициде, и попытайтесь понять причины такого настроения.

Адрес встречи с врачом и специалистом:
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[WhatsApp](#)

3. Покажите человеку, что он важен и дорог для вас, и что он приносит радость в вашу жизнь.

4. Вспомните ситуации, когда человек помогал другим, и акцентируйте внимание на важности его действий для окружающих.

5. Если у человека есть проблемы, помогите ему найти альтернативные пути их решения, покажите, что суицид не является решением.

Адрес встречи с врачом и специалистом:
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[WhatsApp](#)

6. Предложите обратиться к психологу или позвонить на горячую линию, но не настаивайте, если человек отказывается.

7. Будьте готовы сами обратиться за помощью, если чувствуете, что не справляетесь с ситуацией.

Если рекомендации не помогают, запишитесь на консультацию.

**Адрес в Санкт-Петербурге:
Кондратьевский, 3**

Рекомендуем записаться по телефону.

Адрес встречи с врачом и специалистом:
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[WhatsApp](#)