

## Я помогу решить проблемы отношений с зависимым

- Вам стыдно за то, что Ваш близкий или родной выпивает, а его поведение видят другие.
- Считаете себя плохой матерью (или отцом), потому что Ваш ребенок употребляет алкоголь или наркотики.
- Вас беспокоит и тревожит чувство, что Вы слишком много вкладывали в ребенка (сына или дочь), а в итоге получили сына-наркомана или дочь-наркоманку.
- Вам хочется понять свои ошибки, чтобы стало легче.
- Вы хотите узнать, кто виноват в том, что ребенок или муж стал зависимым.

Адрес встречи с Яной Шуст:  
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3  
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[Шуст Яна  
Анатольевна](#)

- Вас терзает сомнение, что Вы — плохая жена (муж). Что Вы слишком мало времени уделяли своему близкому человеку.
- Вы устали жить как «на пороховой бочке».
- Вы боитесь, что не простите себя никогда, если бросите и уйдете от зависимого человека.
- Вы тревожитесь о том, что зависимый умрет без Вас.
- Вы волнуетесь, что близкого зависимого родственника убьют.
- У Вас волосы встают дыбом о мысли, что придется выплачивать долги родного-зависимого.

Адрес встречи с Яной Шуст:  
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3  
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[Шуст Яна  
Анатольевна](#)

- Вы уверены, что Вам спокойней от того, что Вы контролируете химически зависимого.
- Вы боитесь будущего без контроля над зависимым человеком. Неважно, сын это, дочь, муж или жена.

**Что взять с собой на семинар:**  
Ручку и блокнот для записей  
важных тезисов и положительный  
настрой.

Адрес встречи с Яной Шуст:  
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3  
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[Шуст Яна  
Анатольевна](#)

## Что Вы получите после встреч со мной и какие навыки приобретете:

- Вы узнаете о самой природе химической зависимости (алкогольной, наркотической).
- Изучите причины появления зависимости в теории и на примерах.
- Поймете алгоритм развития зависимого поведения.
- Рассмотрите феномен созависимости: с корней до значения в семейной системе.
- Пройдете тестирование.

Адрес встречи с Яной Шуст:  
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3  
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[Шуст Яна  
Анатольевна](#)

- Получите готовые решения и инструменты, которые помогут корректировать Ваше внимание, мысли.
- Получите инструменты, которые научат Вас проявлять эмоции и регулировать Ваше поведение.
- Узнаете, в чем состоят особенности взаимоотношения с зависимым членом Вашей семьи.
- Научитесь бережней относиться к себе, получив все подробные для этого способы.

Адрес встречи с Яной Шуст:  
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3  
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[Шуст Яна  
Анатольевна](#)