

Что происходит с организмом до отказа от курения

- Курение неоспоримо помогает развиваться инфекционным заболеваниям легких у курящих по сравнению с некурящими людьми.
- Беременные женщины, которые курят сигареты, вэйпы, электронки, айкосы, гло и другие курительные смеси, наносят серьезный вред жизни и пока еще совсем хрупкому здоровью своих младенцев, особенно отрицательно влияя на состояние и функции легких развивающихся плодов.
- Подростки, которые начинают курить, сталкиваются с недоразвитием легких и преждевременным снижением их функций уже в своем возрасте.

Адрес встречи с наркологом Юлией Владимировной:
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[Комарова Ю.В.](#)

- Курение сигарет неоспоримо приводит к хроническому кашлю, хрипам в легких. А также развивается такое страшное заболевание, как бронхиальная астма (спазмы мышц легких, приступы удушья и смертельный исход, если не применить необходимую терапию вовремя). Как у взрослых, так и подростков. И детей, соответственно.
- У взрослых, особенно заядлых курильщиков, наблюдаются не только хронический кашель, посвистывания во время вдоха, но и хрипы в легких. Наверняка, Вы замечали подобное и у себя.
- Курение табака критически плохо влияет на репродуктивную функцию прекрасной половины человечества, приводя к угасанию их фертильности. Женщины во время своей беременности, которые курят, подвергают своих младенцев высокому риску внезапной смерти, аномальному расположению плаценты и ее отслойки. Это может спровоцировать преждевременное рождение и снижение потока кислорода для плода.

- Здоровье курящих людей существенно хуже, чем у тех, кто не курит сигареты и не вдыхает дым.
- У курящих людей чаще бывают осложнения после операций. Долго и плохо срастаются швы и раны, поскольку с дыхательной системой уже имеются серьезные проблемы.
- Курящие женщины в период своей менопаузы подвержены ускорению появления остеопороза. Плотность костных тканей снижена. Простыми словами: кости становятся дырявыми в прямом смысле слова. В следствие этого возрастает не только риск переломов. А мы все знаем, что тело держится не только на мышечной ткани. Основа — это скелет.
- Переломы костей будут встречаться чаще у курящих.
- Курение поражает и ротовую полость. Появляется периодонтит (воспаление зубов гнойное или иное), атакуют тяжелые инфекции Ваши десна. Выпадают и крошатся зубы.

- О великолепной потенции мужчинам можно забыть. Курение и на неё очень сильно влияет. Импотенция дает о себе знать все чаще.
- Курение сигарет утраивает (Вы только вдумайтесь, утраивает!) проблемы со зрением. Слепота и катаракта (снижение зрения из-за помутнения хрусталика) развиваются также тихо, как мыши под полом по ночам. Пока Вы спите.
- Желудок и кишечник также медленно, но, верно, умирают. Двенадцатиперстная кишка и желудок поражены никотином и содержащимися в них смолами настолько, что можно говорить о самом страшном — смертельном случае.
- Уже через несколько лет курения курильщики начинают замечать зябкость и быстрое замерзание рук и ног. Это как раз предвестники облитерирующего эндартериита (перемежающаяся хромота), а также импотенции. Т.к. это признак сужения сосудов.

- Желудок и кишечник также медленно, но, верно, умирают. Двенадцатиперстная кишка и желудок поражены никотином и содержащимися в них смолами настолько, что можно говорить о самом страшном — смертельном случае.
- Курение электронных сигарет, смесей и табака вызывает тяжелое заболевание нижних конечностей: периферическую артериальную болезнь (критическое сужение иных артерий: рук, почек, таза и шеи). Например, при которой артерии ног сужаются. Человек испытывает боли при ходьбе, вынужден останавливаться каждые 100-200 метров для отдыха. Иными словами, это плохое кровообращение из-за недостатка кислорода в мышцах.

Окончательно решив отказаться от курения сигарет и любого другого табака, Вы можете быть уверены — все Ваши органы, ощущения и системы в теле меняются! И Вы справитесь при грамотной поддержке хорошего доктора-нарколога, близких людей, самоличной уверенности. Мы верим в Ваши силы! А если нужно, готовы помочь.

Большая просьба записываться на прием к доктору Комаровой Ю.В. заранее. Например, сейчас проходит акция на отказ от курения. Вы можете ей воспользоваться и не только оздоровиться, но и существенно сэкономить. Юлия Владимировна помогает всеми возможными способами легче бросить курить: мотивирует, сопровождает консультациями и поддерживает по телефону.

Адрес встречи с наркологом Юлией Владимировной:
Санкт-Петербург, Кондратьевский проспект, дом 3
«Институт практической медицины».

[Позвонить](#)



[Комарова Ю.В.](#)